



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

مشکلات تک فرزندی



گروه هدف: همه افراد

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) فومن
مرضیه تیغ نورد (کارشناس پرستاری)
اردیبهشت ۱۴۰۲

در صورت داشتن سؤال، پیشنهاد یا انتقاد با واحد آموزش بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) تماس بگیرید:

۰۱۳۳۱۷۳۷۰۹۶

۰۱۳۳۱۷۳۷۰۹۷

یا به سایت بیمارستان به نشانی زیر مراجعه کنید:
<https://foumanh.gums.ac.ir/>

همین علت باشد که استانی ها موسس و نخستین رئیس انجمن روان شناسی آمریکا معتقد است که تک فرزند بودن به خودی خود یک بیماری است.

انگیزش پیشرفت در نوجوانان خانواده‌های تک فرزند کمتر از انگیزش پیشرفت خانواده‌های بیشتر از یک فرزند است.

والدین گاهی به دلایلی مثل دلسوزی بیجا برای فرزند، داشتن انتظارات و توقعات بیش از حد توان فرزند، وابسته بودن بیش از حد به فرزند و بالعکس، روش‌های تربیتی نادرستی را در پیش می‌گیرند که در نهایت باعث به وجود آمدن مشکلات در زندگی تنها فرزندشان خواهد شد.

منابع

- شیرازی الهام. یا داشتن تنها یک فرزند مشکل زاست؟
- شقاق شیری ولی‌الله. مقایسه انگیزش پیشرفت و ابعاد آن در نوجوانان خانواده‌های تک فرزند و چند فرزند
- نخی نوذر. پیامد و مشکلات تک فرزندی

داشتن تک فرزند گاهی منجر به توقعات غیرمنطقی و غیر واقع بینانه ای می‌شود که در والدین چند فرزندی دیده نمی‌شود، و به این خاطر است که کل عشق و آرزو و امید آنها در وجود یک فرزند جمع می‌شود. تجربه به والدینی که بیش از یک فرزند دارند آموخته است که هر بچه ای دارای توانایی و شخصیت متفاوتی است.

وقتی فقط یک بچه دارید فکر کردن به غیر از او تقریباً غیر ممکن است و این مسئله فشار زیادی را برای بچه به همراه دارد. هیچ کس نمی‌تواند تمام وقت عالی باشد و بچه ای که احساس می‌کند همیشه باید خارق العاده باشد فشار زیادی را تحمل می‌کند.



دوران بچگی فرآیندی است که باید چشیده شود، مسابقه ای نیست که هرچه سریع‌تر به پایان برسد و لذا باید حق گذر از این مسیر برای هر فرزندی تضمین شود تا مسیر زندگی را با روال طبیعی و به شیوه خودش طی کند. تک فرزندی به خودی خود فرصت تجربه نمودن تمام عیار دوران کودکی را از فرزندانمان می‌گیرد و شاید به

بودن احساس گناه می‌کنند این نارضایتی را به بچه خود نیز منتقل می‌کنند. این نارضایتی به ویژه در مادران شاغل بیش‌تر است.

ما اغلب برای فرزندانمان وقت نمی‌گذاریم و از طریق اسباب و لوازم، نبودمان را در کنار فرزند جبران می‌کنیم. اگر بیش از یک فرزند داشتیم نبود ما را وجود خواهر و برادر تا حد زیادی جبران می‌کرد. آن چه که کودک نیاز دارد در کنار والدین بودن است نه کنار هدایا.



در خانواده های چند فرزندی بچه ها صبر می‌کنند زیرا مجبور هستند. آنها فرصت بیشتری دارند تا متوجه شوند فرد دیگری ممکن است بر نیاز آنها الویت و تقدم داشته باشد، ولی تک فرزند می‌داند که او در الویت است و بر همه چیز تقدم دارد.



تک فرزندان کودکان هستند که یا خواهر و برادر ندارند و یا به فرزندی پذیرفته شده‌اند.

معایب تک فرزندی

والدین تک فرزند آرزوهای خیلی زیادی برای فرزند خود دارند. موفقیت آنها در نقش یک پدر یا مادر به طور نزدیکی به موفقیت یا شکست بچه گره خورده است.

برخلاف کودکان تک فرزند، بچه هایی که برادر و خواهر دارند دایم نگران نبود والدین خود نیستند، آنها نیز به توجه والدین نیاز دارند اما به واسطه خواهر یا برادر کمتر در این زمینه احساس نیاز می‌کنند. بچه های دارای خواهر و برادر این شانس را دارند که ناراحتی و نگرانی خود را سر همدیگر خالی کنند که گاهی اوقات موجب افت عصبانیت آنها می‌شود.



بدترین احساس گناه، احساس گناهی است که ممکن است نسبت به فرزندانمان داشته باشیم، احساس گناهی که می‌تواند تا آخر عمر ما را عذاب دهد. اغلب والدینی که به خاطر تک فرزند